

5月レッスンスケジュール						*5月のお知らせ
金曜日		土曜日		日曜日		
HOT YOGA	常温	HOT YOGA	常温	HOT YOGA	常温	
3 休講	休講	4 ● 9:45~11:00 ホットリプル (美和先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (美和先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	5		
10 ● 18:50~20:00 ホット スローリプル (万里子先生)	● 20:15~21:30 アシュタンガ ベーシック (万里子先生)	11 ● 9:45~11:00 ホットリプル (美和先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (美和先生)		12		*5月のキャンペーン 春の入会キャンペーン 入会金 OFF! ¥5000→¥2000
17 ● 18:50~20:00 ホット スローリプル (万里子先生)		18 ● 9:45~11:00 ホットリプル (美和先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (美和先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	19		*5月 ハーバリウムクラス 清水・静岡 月曜日 12:45~15:15 火曜日・金曜日 10:00~12:30 12:30~15:00 木曜日・土曜日 12:45~15:15 ご希望のお時間をご連絡く ださい。 ☎080-4075-4627
24 ● 18:50~20:00 ホット スローリプル (万里子先生)	● 20:15~21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	25 ● 9:45~11:00 ホットリプル (良枝先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (良枝先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	26		
31 ● 18:50~20:00 ホット スローリプル (万里子先生)						*その他