

# COSTEMIA 静岡スタジオ 2月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 ●10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	3	4	5	6 ●10:15~12:00 ホットリプル (美和先生)
7	8	9 ●10:00~11:45 ISOGIC YOGA (知加先生) ●19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生) ●SALSA Lady' s Styling 20:30~21:45 (美和先生)	10	11	12	13 ●10:15~12:00 ISOGIC YOGA (知加先生)
14	15	16 ●10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	17	18	19	20 ●10:15~12:00 ホットリプル (美和先生)
21	22	23 ●10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ●19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)	24	25	26	27 ●10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生) ●12:15~14:00 マインドフルネス瞑 想法 (美和先生)
28 ●SALSA Lady' s Styling 19:30~20:45 (美和先生)						30
31						