



## 2月のレッスンスケジュール

金曜日		土曜日		日曜日	
HOT YOGA	常温 studio	HOT YOGA	常温 studio	HOT YOGA	常温
1 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ HALF (万里子先生)	2 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)		3	
8 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)		9 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)  *Herbarium ハーバリウム クラス 12:45~15:15	10	
15 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ HALF (万里子先生)	16 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)	17	
22 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)		23 ●9:45-11:00 ホットリプル (良枝先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (良枝先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)	24	

### お知らせ・連絡等

#### ★新講師紹介

2月より塚本知加が新講師として加わります。よろしくお願ひします。

#### ★新設クラス

3月よりスタート  
木曜夜のホットリプル 19:00~20:15  
塚本知加が担当します。

#### ✿Herbarium

2月  
ハーバリウムクラス

講師：浅野先生  
日本ハーバリウム協会認定校



まずは体験レッスンから！  
会員様でなくても参加できます。  
ボトル2本作製  
3500円