

1月のレッスンスケジュール

金曜日		土曜日		日曜日				
HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温
4	●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	5	●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラクスリプル (万里子先生)	6		
11	●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)		12	●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラクスリプル (万里子先生)	13		
18	●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	19	●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラクスリプル (万里子先生) * Herbarium ハーバリウム クラス 12:45~15:15	20		
25	●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)		26	●9:45-11:00 ホットリプル (良枝先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (良枝先生)		27		

お知らせ・連絡等

いよいよ

* Herbarium

1月
ハーバリウムクラス

【清水スタジオ】
1/19(土) 12:45-15:15
1/24(火) 11:30-14:00
1/31(木) 12:45-15:15

【静岡スタジオ】
1/16(水) 12:15-14:45
1/23(水) 18:40-21:00

講師:浅野先生
日本ハーバリウム協会認
定校



まずは体験レッスン
から!
会員様でなくても参加で
きます。
ボトル2本作製
3500円

キャンペーン

*新年の入会キャンペ
ーン
●入会金
5000円→3000円