

COSTEMIA 静岡スタジオ 2月のヨガレッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2 ● マインドフル ネス瞑想法 14:00~15:45	3 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00
4 ● モデル育成 ウォーキング指 導 19:00~20:15	5	6 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45	7	8	9	10 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00 ● ミスユニバー ス 静岡 大会 beautycamp ヨガ
11	12 ● SALSA Lady's styling 21:00~22:20	13 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 ● ISOGIC ヨガ 18:45~20:35 ● SALSA NYon2 ペアレッスン 20:45~22:00	14	15	16	17 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00 ● マインドフル ネス瞑想法 12:05~13:45
18 ● モデル育成 ウォーキング指 導 19:00~20:15	19	20 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 * Herbarium ハーバリウム 12:15~14:45	21	22	23 ● マインドフル ネス瞑想法 14:00~15:45	24 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00
25 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 ● ISOGIC ウォーキング 12:00~13:00	26 ● SALSA Lady's styling 21:00~22:20	27 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 * Herbarium ハーバリウム 18:40-21:00 ● SALSA NYon2 ペアレッスン 21:05~22:20	28			