

1	2 ●SALSA Lady's styling 21:00~22:20	3 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 ● ISOGIC ヨガ 18:45~20:35 ● SALSA NYon2 ペアレッスン 20:45~22:00	4	5	6	7 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00
8 ●モデル育成 ウォーキング指 導 19:30~20:45 (大倉りか)	9	10 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45	11	12	13 *Herbarium ハーバリウム 12:00~14:30	14 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00
15	16 ●SALSA Lady's styling 21:00~22:20	17 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 *Herbarium ハーバリウム 18:40~21:00 ● SALSA NYon2 ペアレッスン 21:05~22:20	18	19	20	21 ● ISOGIC ヨガ 10:15~12:00 ●マインドフル ネス瞑想法 12:05~13:45
22 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45 ● ISOGIC ウォーキング 12:00~13:00 ●モデル育成 ウォーキング指 導 19:30~20:45 (大倉りか)	23	24 *Herbarium ハーバリウム 10:00~12:30	25	26	27 ●マインドフル ネス瞑想法 14:00~15:45	28 ●アシュタンガ 10:15~12:00
29	30	31 ● ISOGIC ヨガ 10:00~11:45				