

8月のレッスンスケジュール

金曜日			土曜日			日曜日		
HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温
			1 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (良枝先生)		＊Herbarium ハーバリウム クラス 11:30-14:00	2		＊Herbarium ハーバリウム クラス 10:30-13:00
7 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)		8 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)		●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)	9		
14 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)			15 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生 or 万里子 先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (良枝先生)		●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生) ホットリプル 9:45が万里 子先生になった 場 11:10 からで す。	16		
21 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	●20:15-21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)		22 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)		●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)	23		
28 ●18:50-20:05 ホット スローリプル (万里子先生)			29		＊Herbarium ハーバリウム クラス 10:00-12:30	30		

お知らせ・連絡等

いよいよ

＊Herbarium

ハーバリウムクラス
がスタートします。

講師:浅野先生
日本ハーバリウム協会認
定校



癒されます！
喜ばれます！
楽しめます！
ストレス解消になり
ます！

★そして、自分が作った
ボトルを見るたびに微
笑みがこぼれます

★家でも小さいスペー
スで汚さずできるので、
自分の時間をすごすと
てもいい趣味になりま
すよ！

★ちょっとしたお礼に
お友達にあげたりする
と喜ばれます！

まずは体験レッスン
から！
会員様でなくても参加で
きます。

ボトル2本作製
3500円

フリー初級レッスン
フリー中級レッスン
デプロマ所得までで
きます。

キャンペーン

＊秋の入会キャンペー
ン

●入会金
5000円→3000円
●ご紹介の場合
2000円