

4月のレッスンスケジュール

金曜日			土曜日			日曜日		
HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温 studio	HOT	YOGA	常温
						1		
6		●18:30-19:45 アシュタンガ HALF (万里子先生)	7 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)		8 ●11:10-12:25 ホットリプル (汐美先生)		
13 ●18:50-20:05 ホット リラックス リプル (万里子先生)			14 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (汐美先生)	注！スタートが 11:10~になりま す ●11:10-12:25 リラックスリプル (美和先生)		15		
20		●18:30~19:45 アシュタンガ HALF (万里子先生)	21 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)		22		
27 ●18:50-20:05 ホット リラックス リプル (万里子先生)			28 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)			29		

お知らせ・連絡等

薩川汐美先生が6月~7月より5、6か月間産休にはいるため、今後レッスンスケジュールがすこし変更となる予定です。会員の皆様には決まり次第ご連絡させていただきたいとおもいます。

各クラス体験レッスン随時受付しております。

※体験レッスン
随時できます。お申込みはG-spa 受付まで！

キャンペーン

4月5月
入会キャンペーン
春の入会キャンペーン
通常¥5000→入会金
¥2000
とお得です！