

# COSTEMIA 静岡スタジオ 11月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						<b>1</b> ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
2	3	<b>4</b> ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	5	6	7	<b>8</b> ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
<b>9</b> ● Eiko's KIDS ENGLISH 16:20~17:20	10	<b>11</b> ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生) ● SALSA Lady's Styling 20:30~21:45	12	13	14	<b>15</b>
<b>16</b> ● 12:00~13:15 一般むけ Beauty ウォーキング指導 (美和先生) ● Eiko's KIDS ENGLISH 16:20~17:20	17	<b>18</b> ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	19	20	21	<b>22</b> ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 12:10~14:00 マインドフルネス瞑想法 (美和先生)
<b>23</b>	24	<b>25</b> ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● Herbarium 12:15~14:30 ハーバリウムクラス ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生) ● SALSA Lady's Styling 20:30~21:45	26	27	<b>28</b> 【イベント】 スキャニング グボディー オロジー	<b>29</b> ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
<b>30</b> ● Eiko's KIDS ENGLISH 16:20~17:20						