

COSTEMIA 静岡スタジオ 10月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
5 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00	6	7 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (知加先生)	8	9	10	11 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
12 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)	13	14 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● SALSA Lady' s Styling 20:00~21:15	15	16	17	18 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
19 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00	20	21 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	22	23	24	25 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 12:10~14:00 マインドフルネス瞑想法 (美和先生)
26 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)	27	28 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● Herbarium 12:15~14:30 ハーバリウムクラス ● SALSA Lady' s Styling 20:00~21:15	29	30	31	