

COSTEMIA 静岡スタジオ 9月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
7 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00	8	9 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (知加先生) ● SALSA Lady' s Styling 20:00~21:15	10	11	12	13 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
14 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)	15	16 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)	17	18	19	20 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)
21	22	23 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● SALSA Lady' s Styling 20:00~21:15	24	25	26	27 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 12:10~14:00 マインドフルネス瞑想法 (美和先生)
28 ● Eiko' s KIDS ENGLISH 10:00~11:00 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)	29	30 ● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● Herbarium 12:15~14:30 ハーバリウムクラス				