

8月のレッスンスケジュール

金曜日		土曜日		日曜日	
HOT YOGA	常温 studio	HOT YOGA	常温 studio	HOT YOGA	常温 studio
4 ●18:50-20:05 ホットリプル (藤井先生)	●18:30-19:45 アシュタンガ ベーシック (万里子先生)	5 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生) ●マタニティー ヨガ(美和先生) 12:40~13:55	6	
11 ●18:50-20:05 ホットリプル (藤井先生)	●18:30-19:45 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	12 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生)	13 ●11:10-12:25 ホットリプル (藤井先生)	
18 ●18:50-20:05 ホットリプル (藤井先生)	●18:30-19:45 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	19 ●9:45-11:00 ホットリプル (美和先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (美和先生)	●11:00-12:15 リラックスリプル (万里子先生) ●マタニティー ヨガ(美和先生) 12:40~13:55	20	
25 ●18:50-20:05 ホットリプル (藤井先生)	●19:00-20:15 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	26 ●9:45-11:00 ホットリプル (汐美先生) ●11:10-12:25 ホットリプル (汐美先生)		27 ●11:10-12:25 ホットリプル (藤井先生)	

お知らせ・連絡等

・8月
木曜夜のホットリプル
通常1・3週ですが8月は
1・4週になります。

開講日 8/3. 24

・NEW!8月開講

●火曜日のクラスの増設
8月は常温スタジオでや
ります

↓

9月からホットリプルに
なります。

11:10~12:25

常温リプルヨガ

(汐美先生)月4回

キャンペーン

入会キャンペーン

8月

・ご紹介入会

入会金70%OFF¥3,000

・通常ご入会

50%OFF ¥5,000

になります。