



4月レッスンスケジュール						* 4月のお知らせ 水曜の万里子先生のクラス 講師の都合により 4月が5回、5月が3回に なります。5月の分を繰り上 げて受講ください。申し訳 ありませんがよろしくお願 いいたします。
金曜日		土曜日		日曜日		
HOT YOGA	常温	HOT YOGA	常温	HOT YOGA	常温	
3 ● 18:50~20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	● 20:15~21:30 アシュタンガ ベーシック (万里子先生)	4 ● 9:45~11:00 ホットリプル (美和先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (知加先生)		5 NEW! 9:45~11:00 メンズホット リプル (知加先生)		
10		11 ● 9:45~11:00 ホットリプル (美和先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (美和先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	12 NEW! 9:45~11:00 ホットストレ ッチ&イー ジー ーヨガ (良枝先生)		* Winter キャンペーン 春の入会キャンペーン 5月末までにご入会の方 入会金 OFF! ¥5000→¥2000
17 ● 18:50~20:05 ホット スローリプル (万里子先生)	● 20:15~21:30 アシュタンガ ハーフ (万里子先生)	18 ● 9:45~11:00 ホットリプル (知加先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (美和先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	19 NEW! 9:45~11:00 メンズホット リプル (知加先生)		* 4月 lb マッピング  ●グループマッピング 4/26 (木曜) 18:40~20:10 会場：コステミーア静岡 参加費： ¥3000 プライベート受講者：2000円 ●ハーバリウム 4/22(水曜) 12:15~16:00 ハーバリウムレッスン 申し込みはご希望の時間をご相談く ださい。マンツーマンで教えていま す。 お問合せください!
24		25 ● 9:45~11:00 ホットリプル (良枝先生) ● 11:10~12:25 ホットリプル (良枝先生)	● 11:00~12:15 リラックスリプル (万里子先生)	26 NEW! 9:45~11:00 ホットストレ ッチ&イー ジー ーヨガ (万里子先生)		