

# COSTEMIA 静岡スタジオ3月レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						<p>1 ● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)</p> <p>●Best of Miss 静岡 大会ビューティーキ ャンプヨガレッスン 12:30~13:30 ●レンタル 14-16</p>
<p>2</p> <p>● Eiko' s KIDS ENGLISH 16:20~17:20 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)</p>	<p>3</p> <p>● 21:00~22:15 Salsa lady' s Styling class (美和先生)</p>	<p>4</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)</p>	5	6	<p>7</p> <p>レンタル 10-11:45 18-21時</p>	<p>8</p> <p>● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)</p>
<p>9</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生)</p>	10	<p>11</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 20:45~22:15 SALSA ペアレッスン (美和先生)</p>	<p>12</p> <p>【イベント】 グループ マッピング 予約制 18:40~20:10</p>	13	14	<p>15</p> <p>● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 12:10~14:00 マインドフルネス 瞑想法 (美和先生)</p>
<p>16</p> <p>● Eiko' s KIDS ENGLISH 16:20~17:20 ● 19:00~20:15 モデル育成 ウォーキング指導 (美和先生)</p>	<p>17</p> <p>● 21:00~22:15 Salsa lady' s Styling class (美和先生)</p>	<p>18</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● Herbarium 12:00~14:30 ハーバリウム クラス (美和先生)</p>	<p>19</p> <p>【イベント】 マッピング プライベート 予約制 12:00~20:30</p>	<p>20</p> <p>レンタル 10-16</p>	<p>21</p> <p>● 時間ご注意! 14:00-15:45 マインドフルネス 瞑想法 (美和先生) レンタル 10-11:45 18-21時</p>	<p>22</p> <p>【イベント】 グループ マッピング 予約制 12:15~14:00</p>
<p>23</p> <p>● Eiko' s KIDS ENGLISH 16:20~17:20</p>	24	<p>25</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 20:45~22:15 SALSA ペアレッスン (美和先生)</p>	<p>26</p> <p>【イベント】 オンドサロン スキャニング 13:00-20:30</p>	<p>27</p> <p>【イベント】 オンドサロン スキャニング 9:30-18:30</p>	<p>28</p> <p>【イベント】 オンドサロン スキャニング 9:30-18:00</p>	<p>29</p> <p>● 10:15~12:00 ISOGIC YOGA (美和先生)</p>
<p>30</p> <p>● 10:00~11:45 ISOGIC YOGA (美和先生) ● 12:00~13:00 一般ウォーキング 指導 (美和先生)</p>	31					